

ressò mont-rogenc

XII EDICIÓ DE LA CURSA DELS 4 TERMES. EL CE L'ARENY CAMPIÓ DE CATALUNYA D'ULTRARESISTÈNCIA PER EQUIPS I EL MONT-ROGENC ALEIX TODA, TERCER EN LA MATEIXA PROVA DE 54 KM
59/2026

Miquel Anguera, "Beatet"

26-03-2026



Un any més, Mont-roig es posa al capdavant de les curses de Muntanya amb la 12a edició de la 4 Termes, però, amb el plus afegit que enguany també s'hi ha sumat la Federació



Espanyola de Curses de Muntanya amb la Copa d'Espanya en les proves de: “Express” 14 km. i “Cadets” amb 10,5. No cal dir que això ha donat més prestigi, si cal, al CE l'Areny i l'Escola d'Atletisme, organitzadors d'aquest 1r i gran esdeveniment esportiu de l'any, amb més de 1.600 atletes, que es diu aviat (entre el 14 i 15 de març).

El dissabte 14 de març ja començà la competició: La Ultra Trail de 54 km i la Trail amb 27 (aquesta, amb sortida des Colldejou). L'endemà diumenge, tingueren lloc les altres curses: Express plus de 17 km., Express de 14, Caminada de 14 km i Cadets de 10,5.

Altres cop hem de valorar moltíssim la gran participació de voluntaris en la bona organització de totes les curses: dos-cents! I també la gran feina post cursa del massatges del Miquel Pàmies i la Laia Insausti. Sense els voluntaris i els massatgistes: Ufff!!



La jornada esportiva va començar amb un xic de pluja i després amb un vent força molest que no impedí, però, el bon desenvolupament de les diferents curses.

Un altre any que la nostra cursa ha estat una jornada internacional perquè diversos atletes han tornat a venir a Mont-roig atrets pel bon nom i prestigi de la 4 Termes i no ens referim, solament, als amics normands amb qui estem agermanats des del 2009 i que, any rere any, venen a casa nostra per participar en diverses curses programades pels organitzadors: el CE l'Areny i l'Escola d'Atletisme.



Acabem dient que tota la informació (classificacions, fotos, etc.) de la XII 4 Termes la podreu trobar al web del CE l'Areny: www.cursa4termes.com

Agraïments: Ajuntament de Mont-roig, Pratdip, Tivissa, Colldejou, La Torre de Fontaubella, l'Argentera, Riudecanyes i Vilanova d'Escornalbou. Diputació de

Tarragona, FEEC, FEDME, Costa Daurada, Consell Esportiu del Baix Camp, Nostreserveis, Càmping Joan, Càmping la Torre del Sol, TMM Komatsu, Carvisa, Autoescola Colomé, Truck Frenos, Vivers Gassó (50 anys), Montgestió Assessoria, Construccions Miquel Gené, Bar la Plaça, Solar gest, San Miguel Magna, Jaume Olivé SL fusters, Estació de servei Mont-roig, Indugraf, Grup Packaging, FEEC. Col·laboradors: Otso think sport, Hotel Termes Montbrió, Cal Sendra aliments de qualitat, l'Agrobotiga Mont-roig, Fonda el Recó, Noxtec projects, CE, Solanellas Nuts, La Sportiva, J Deportes, la Cuina de l'ermita, George Macab, Ca l'Amadeu, Grefusa, Mont bike, Braseria Mas d'en Romeu, Esclat Supermercat, Olis Solé des 1825, Jardiner Parreu, Aquum, 226ers, Consum Cooperativa, KH7, Borges, Miquel Acupuntura i Massatge, Laia Insausti fisioterapeuta, Return to play, Dispensing, Tros de Pa, Rehabilitació Medic, Mont-roig Bar, Ajuntament de Mont-roig, Nostreserveis, Càmping Joan i Càmping la Torre del Sol.

El llistó l'han deixat molt alt! Doncs l'any que ve a millorar-lo! Gràcies a tothom!!