

ressò mont-rogenç

L'ASSOCIACIÓ MONT-ROGENÇA "DEIXA'T ABRAÇAR" ORGANITZA UN TALLER D'AROMATERÀPIA

Miquel Anguera, "Beatet"

09-04-2025



El propassat divendres 4 d'abril, l'Associació local "Deixa't Abraçar", va organitzar un taller d'aromateràpia a la Casa de Cultura Agustí Sardà, a les 7 de la tarda. Maria José García fou l'encarregada de dur a terme dit taller i a fer participar les persones que es van trobar a tal efecte.

Es va parlar dels olis essencials i com ens poden ajudar a cuidar-nos: lavanda, cítrics, romer... i com els podem utilitzar amb olis, cremes, colònies, etc. La Maria José també explicà una mica l'origen i la història de l'aromateràpia que és una cura natural o medicina alternativa que fa servir olis essencials extrets de plantes per millorar la salut física i emocional de les persones i que es fa servir des de fa segles.

Les persones que hi van poder assistir parlen molt bé de l'experiència del taller d'aromateràpia i la direcció de l'associació també n'estan molt contentes. Òbviament, no podem descartar que es torni a repetir l'experiència.

