

ressò mont-roigenc

XI CURSA DELS 4 TERMES, UN ALTRE GRAN ÈXIT DEL CLUB ESPORTIU L'ARENY I L'ESCOLA D'ATLETISME

Miquel Anguera, "Beatet"

16-02-2025

El passat diumenge 9 de febrer es dugué a terme l'XI edició de la Cursa dels 4 Termes, un altre extraordinari èxit de participació i organització per part del Club Esportiu l'Areny i l'Escola d'Atletisme. No endebades s'hi van inscriure mil cinc-centes persones en les 5 diferents modalitats de la Cursa: Marató de 47 km, *Trail* de 25, Cadets de 10, Express de 14 i la Caminada de 16 km.

Cal remarcar que el temps fou excel·lent, tant per córrer com per caminar: fresquet de bon matí i un bon sol després. Realment esplèndid.

Direm que enguany la caminada (16 km) començà al veí poble de Coldejou i que la *Trail* (25 km) ho feu des del Prat (oficialment Prasdip) i que per ambdues sortides, l'organització posà autocars des de l'INS A. Ballester de Mont-roig fins als esmentats pobles, per evitar col·lapse amb els cotxes particulars, cosa que s'aconseguí, perfectament.



Poliesportiu: atletes esmorzant



Podi de la marató femenina

Menció a part mereixen els 200 voluntaris que se'n van encarregar de la seguretat, avituallaments, esmorzars, guarda-roba, massatges i una llarguíssima llista de serveis que van prestar a la cursa. És impagable i imprescindible la seva feina i mai serà prou valorada. I, com sempre, sense cobrar ni un duro!! On trobarem gent així??

CLASSIFICACIONS DE L'XI CURSA DELS 4 TERMES:

Marató (47 km i 2.400 m de desnivell). 1r: el mont-roigenc Aleix Toda i Mas (4h 39' 21'') de l'equip (*Compressport*). 2n: Oriol Barbany i Bofill (*Roots Performance*). 3r: Pol Vilà i Figueras (CE l'Areny). 13è: Josep M. Julve i Lara (CE l'Areny). 15è: Àlex Martín Colville (CE l'Areny).

Caminada (16 km i 380 m de desnivell). 1r: Roger Masdeu i Gispert (1h 54' 25''). 2n: Jordi Calvente i Andreu. 3r: Pol Calvente i Lòpez (CE l'Areny). 10a: M. Gispert i Giménez (CE l'Areny). 16a: Andrea Màrquez i Sabaté (CE l'Areny). Direm que la Caminada va començar a Colldejou i l'organització va posar autocars per poder-hi anar.



A la sortida de la maratón a Mont-roig

Trail (25 km i 1.200 m de desnivell). 1r: Aniol Pujiula i Colom (2h 8' 9'' *Sidas-Matrix Academy*). 10è: Joan Cabré i Salsench (CE l'Areny-Escola d'Atletisme). 14è: Marc Florencio i Pujol (CE l'Areny-Escola d'Atletisme). 24è: Cristóbal García Hierro (CE l'Areny). 29è: Ferran Guimerà i Ferrer (CE l'Areny). Aquesta cursa va començar al Prat (Pratdip) i també s'hi va poder anar amb autocar, a la sortida.

Cadet (10 km i 360 m de desnivell). 1r: Pol Mena Llobera (48' 59'', Dynafit/Aemdekp). 16è: Aitor Naranjo Gándara (CE l'Areny), 17è: Jan Aribau i Soler (CE l'Areny).

Express (14 km i 460 m de desnivell). 1r Biel Sagués i Rovira (1h 5' 29'', La Sportiva), 13è: Jordi Tuset i Peris (CE l'Areny). 17è: Ismael Sabaté i Cabré (CE l'Areny). 20è Nando Sampedro i Reverté (CE l'Areny). 21è: Miquel Margalef i Grifoll (CE l'Areny).



Sortida de la caminada a Colldejou



Els atletes normands reben un reconeixement del CE l'Areny

Volem fer esment de les entitats, ajuntaments, persones i empreses que han col·laborat i/o patrocinat aquesta 11a Cursa dels 4 Termes.

Col·laboradors: Ajuntaments de Pratdip, Tivissa, Colldejou, l'Argentera, Riudecanyes, Vilanova d'Escornalbou i Mont-roig.

Patrocinadors: Ajuntament de Mont-roig, Nostreserveis, Diputació de Tarragona, FEEC, Costa Daurada, Consell Esportiu del Baix Camp i empreses: Jaume Olivé SL fusters, Truck frenos, Moran Orgànic, Montgestió assessors, Càmping la Torre del Sol, Clinvet clínica veterinària, Bar la Plaça, Càmping Joan, Construccions Miquel Gené,

Vivers Gassó, San Miguel Magna, TMM Komatsu, Construcfer constructor i promotor i Saldent.

Col·laboradors: OtsoThink Sport, Borges, Cal Sendra, L'Agrobotiga, Fonda el Recó, Tros de pa, Salses fruits, El Celler restaurant, Megabici bikeshop, Olis Solé 1824, George Macab, Hotel Termes Montbrió, Aromi restaurant cafè, Mont-gust, Florencio taller de bicis, Segurmon, Jardiner Parreu, Àrids i Excavacions Mont-roig SL, Bon Àrea l'Hospitalet, The Nut Club, Nextec projects, Laia Insausti fisioterapeuta, Miquel Acupuntura massatge, Rehabilitació Mèdic, Aquum, Aquòpolis Costa Daurada, Return to play, J Deportes, Restaurant el Niu del Petit Racó, Ca l'Amadeu restaurant, Eco verd botiga ecològica, Sporty, La Cuina de l'Ermita, Transports A. Devesa, Esports Armobal, Inducaso Pellicer, Inducaso Servicios Industriales, BIG, Mont bike.

Acabades les 5 diferents curses de la 4 Termes 2025, ben passat el migdia, es va fer el lliurament de les diferents medalles, copes o regals pertinents a tots els guanyadors. Molts foren els diferents premis a repartir, per la qual cosa el lliurament dels premis s'allargà força i és que, a més de la magnífica organització del CE l'Areny i l'Escola d'Atletisme, les dues organitzacions havien aconseguit un nombrosíssim lot de regals per lliurar als diferents guanyadors.

A l'entrega de premis, com no podia ser d'una altra manera, hi van haver representants dels diferents municipis veïns al poliesportiu municipal de Mont-roig: de casa nostra vam



poder veure les regidores M. Urisel, F. Ortiz i M.A. Bargalló, així com d'altres edils dels pobles veïns de Pratdip, Collejou (amb l'alcalde Marc Barrera), l'Argentera (l'alcaldesa Mònica), Vilanova d'Escornalbou... També vam poder veure el president de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Dalt el mirador del castell d'Escornalbou

Resumint, doncs, una excel·lent jornada esportiva de muntanya aquesta XI Cursa dels 4 Termes del 9 de febrer de 2025. La millor prova de la gran participació dels 1.500 atletes fou que es van haver de suspendre les inscripcions a la cursa (força setmanes abans), tota vegada que no s'hagués pogut donar servei a tots els que volien gaudir d'aquesta cursa internacional. A part de força persones que amb el seu cognom ens demostraven que no eren nascuts a casa nostra, no podem oblidar que, un any més (i ja en van onze) dotze francesos de Normandia van venir a Mont-roig a gaudir d'aquesta extraordinària jornada esportiva i de turisme d'aquest segon cap de setmana de febrer. No oblidem que amb el municipi normand de Caudebec-les-Elbeuf hi estem agermanats des de l'any 2009.