

ressò mont-roigenc

LA XÈNIA TODA PROGRAMA IOGA SOLIDARI A L'ESGLÉSIA VELLA EN EL MARC DE LA MARATÓ DE TV3

Redacció

14-12-2023



El proper dissabte 9 de desembre, a l'Església Vella, de 10 a 11 del matí, i en el marc de la Marató de TV3 que enguany versarà sobre "Salut sexual i reproductiva", la mont-roigenc Xènia Toda, professora de ioga, va voler organitzar una sessió d'aquest "conjunt de disciplines i pràctiques tant de tipus físic, mental com espiritual per aconseguir l'equilibri entre cos i ment per arribar a la il·luminació", segons la tradició hinduista.

Enguany la Marató se celebrarà el proper diumenge 17 de desembre i, any rere any, Catalunya ha demostrat la seva gran generositat, malgrat els temps difícils que toca viure, actualment. Ja ho va demostrar amb el gran èxit de vendes del CD.

El ioga abraça tots els nivells i es va poder fer una aportació econòmica a la Marató, a partir de 5 euros. Va caldre reservar plaça, per qüestions òbvies.

Moltes gràcies, Xènia, i a tots els participants, per la vostra generositat i altruisme.