

# ressò mont-rogenç

## GRAN ÈXIT DEL C.E. L'ARENÝ AMB LA IX CURSA DELS 4 TERMES

Miquel Anguera, "Beatet"

16-02-2023

Amb un temps esplèndid i un sol i una temperatura suaus que ens van acompanyar tota la jornada, el propassat diumenge 12 de febrer, es va poder celebrar la IX Cursa dels 4 Termes, amb una exquisida organització del CE l'Areny, i uns altruistes 140 voluntaris que van aconseguir, un any més, bastir una cursa modèlica i única. Crec que ja podem dir, amb orgull i satisfacció, que el C.E. l'Areny i la 4 Termes ja han arribat a ser un autèntic referent esportiu del Camp de Tarragona.



Poc abans de la sortida de la Caminada



Vista general del poliesportiu esmorçant i comprant

Ho puc dir amb ple coneixement de causa, tot sentint els comentaris positius de joves i grans, homes i dones, mont-rogenques i visitants que anaven expressant durant la llarga caminada de 14 quilòmetres que vaig tenir el goig de poder completar. A més, com a prova fefaent del que escric, apporto la visita que cada any ens fan els amics agermanats de la vila de Caudebec-lès-Elbeuf a Normandia que no s'han perdut cap edició de les 9 celebrades fins ara. Pregunta: Qui torna a un lloc que no li agrada i on no s'ho passa bé?



Pujant un dur desnivell

Si a l'excel·lent cursa hi afegeixes la bellesa del paisatge i l'acolliment de la nostra Ermita, per què no tornar-hi? El seu comiat fou: "Fins l'any que ve, a la X Cursa!". Doncs, això!

Quatre han estat les proves de la IX Cursa dels 4 Termes: La *Trail Clàssica* amb 31 quilòmetres, 1.500 m de desnivell positiu acumulat i 140 participants. La *Trail* amb 17 km, 660 m de desnivell i 190 participants, *L'Express* de 14 km, 300 m de desnivell i 120 participants i la *Caminada* de 14 km, 500 m de desnivell i 500 participants. En total fórem 950 participants en les 4 proves, dels vora 1.000 que s'hi havien inscrit.

## **Classificacions:**

**Cursa Trail Clàssica:** 1r Abel Carretero, del CEM La Cameta Coixa (sènior masculí), 2n Òscar Cames, CE l'Areny (sènior), 4t Pol Vilà Figueras (sènior), 5è Ferran Larroya Paixà, CE l'Areny (sènior) i 6è Josep M. Julve Lara, CE l'Areny (promesa).

**Cursa Trail:** 1r Roger Tarrés, CE l'Areny (sènior masculí). 2n Aleix Solà. 3r Marc Florencio Pujol, CE l'Areny (júnior m.). 4t Jordi Tuset Peris, CE l'Areny (veterà). 5è Marc Marginet, CE l'Areny (júnior).

**Cursa Express:** 1r Gerard Mangrané, CE l'Areny (sènior m.). 2n Àlex Llaveria (sènior) 3r Sergi Prats, (júnior m). 4t Joan Cabré, CE l'Areny (juvenil). 6è Ferran Rubio Bargalló, CE l'Areny (júnior).

**Caminada:** 1r Jan Jacob, Ass. Esportiva Baronia d'Escornalbou (infantil m). 2n Xavier Jacob, Ass. Esportiva Baronia d'Escornalbou (veterà). 3r Joan E. Sabaté, Ass. Amics Muntanyes de Prades (màster 50). 4t Josep M. Sumoy, CE Madteam (màster 50). 5è Ignasi Escoda Anguera (sènior).



**Equip oficial d'atletisme del CE l'Areny**



**Racó de massatges de recuperació al poliesportiu**

**Patrocinadors:** Ajuntament de Mont-roig, Bar la Plaça, Estrella Damm, Electricitat, aigua i gas E. Tuset, Truck Frenos, Saldent Centre d'Odontologia integral, Construcfer, Vivers Gassó, Càmping la Torre del Sol Catalunya Sud, Càmping Joan, Montgestió Assessoria, TMM Komatsu i Jaume Olivé SL fusters.

**Col·laboradors:** FEEC, Montbike, Esports Armoral Reus, Decathlon, 500 Watts Cycling, Megabici.com Bikeshop, Miquel Acupuntura, massatges, naturopatia, +Q PH Quirogel, Quiro Núria, Laia Insausti fisioterapeuta, Rehabilitació Mèdica, Return to play, Restaurant del Niu del petit Racó, la Cuina de l'Ermita, Fonda el Racó, Cal Xato restaurant pizzeria, La Tasca bar cafeteria, l'Agrobotiga, Esclat, La Glòria pastisseria, Olis Solé, Arran de Terra, Tasta'm família Pascual-Sarrà olis, Solanellas, Cal Sendra, Supermercados Consum, Font Dalt, Àrids i Excavacions Mont-roig SL, Aquum la Pineda Platja, Aquòpolis Costa Daurada, Hotel Termes Montbrió, Forn i pastisseria Sant Salvador, BonÀrea L'Hospitalet, Silviart i El Almacén.

No cal dir que el CE l'Areny agraeix a tothom, patrocinadors i col·laboradors, entitats i persones, que han fet possible, altre cop, aquesta IX Cursa dels 4 Termes, molt especialment als 140 voluntaris/àries i al servei de massatges (Miquel acupuntura-massatges-naturopatia), +Q PH Quirogel, Quiro Núria, Laia Insausti, Rehabilitació Mèdica i Return to play) perquè sense ells/elles no hagués estat possible dur a bon terme aquesta emblemàtica cursa de muntanya. A tothom moltes gràcies i fins l'any que ve!!